

# MAE ANGEN EICH CEFNOGAETH

## YOUR SUPPORT IS NEEDED

Mae angen eich cefnogaeth ar ein banciau bwyd lleol. A fydddech yn fodlon cyfrannu er mwyn i'r sawl sydd mewn angen, yn arbennig plant bregus, gael bwyd digonol? Byddem yn gwerthfawrogi unrhyw gyfraniadau bwyd sy'n cadw er engraifft - **grawnfwyd, reis, pasta, bwydydd tun neu nwyddau ymolchi.**

*Our local food banks badly need your support. Could you please contribute so that those in need, especially vulnerable children, are properly fed? We would appreciate any contributions of non-perishable foods like - **cereal, rice, pasta, tinned foods or toiletries.***



### Sut i gyfrannu?

Fydd gwirfoddolwyr tu allan i'r Pen y Bont **bore Sadwrn 28fed Tachwedd rhwng 11:00 yb a 1:00yp i dderbyn eich cyfraniadau.** Os nad ydych yn gallu dod ar y diwrnod, allwch adael eich cyfraniadau yn Siop Dryslwyn hyd at Dydd Gwener 27fed.

### How to donate?

Volunteers will be at the Pen y Bont Inn **Saturday Morning 28th November between 11:00 & 1:00pm.** If however you can't get to us on that day, you can leave your donations at the shop in Dryslwyn up until Friday 27th of November

**Cyngor Cymuned  
Llanfynydd  
Community Council**

**DIOLCH / THANK YOU  
01558 668 349  
07971 203 029**